



# PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL CONTRA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES

## Mitos y realidades acerca de la violencia sexual contra personas con discapacidades



**NCEDSV**  
Nevada Coalition to **END** Domestic and Sexual Violence

Existe mucha información disponible acerca de la violencia sexual y la gente que se ve afectada por eso. Las personas con discapacidades son más vulnerables a la agresión sexual y están rodeadas por mitos no solo por su discapacidad sino además por cómo la violencia sexual genera un impacto en ellas. Estas creencias erróneas acerca de la violencia sexual, en general, incentivan el daño de culpabilización a la víctima para los sobrevivientes con discapacidades así como para los sobrevivientes sin discapacidades.

Esperamos que esta información aclare algunos de los conceptos erróneos más comunes acerca de la violencia sexual contra las personas con discapacidades.

## Mito N.º1

### **LA AGRESIÓN SEXUAL ES UN ACTO DE PASIÓN QUE NO SE PUEDE CONTROLAR**

**REALIDAD:** La agresión sexual se trata del poder y del control y no está motivado por una satisfacción sexual.<sup>1</sup>

## Mito N.º2

### **SI UN PADRE LE ENSEÑA AL HIJO A MANTENERSE ALEJADO DE LOS DESCONOCIDOS, NO LO VIOLARÁN**

**REALIDAD:** El 60 % de los casos de abuso sexual infantil son perpetrados por alguna persona que el niño conoce fuera de la familia, y el 30 % son agresiones por parte de un familiar.<sup>2</sup> Para las personas con discapacidades, los autores del hecho también pueden ser los cuidadores.

## Mito N.º3

### **MUCHAS VÍCTIMAS MIENTEN ACERCA DE SER VIOLADAS O DAN TESTIMONIOS FALSOS**

REALIDAD: Solo entre el 2 y el 8 % de las violaciones son falsamente reportadas, el mismo porcentaje para otros delitos graves.<sup>4</sup> Es difícil para cualquier sobreviviente contarle a alguien cómo lo lesionaron sexualmente. Es importante entenderlos, escucharlos y creerles. Busque signos no verbales que puedan indicar una agresión sexual, tales como la postura corporal y una reacción abrupta a las actividades diarias, cambios emocionales que puedan incluir la apatía, el dejar de realizar actividades, una calma inusual, una reducción del desempeño académico o respuestas factuales que pueden ser inusuales para esa persona.

## Mito N.º4

### **LAS AGRESIONES SEXUALES OCURREN CON MÁS FRECUENCIA EN PÚBLICO O AL AIRE LIBRE**

REALIDAD: El 55 % de las victimizaciones por violación o agresión sexual ocurren en o cerca de la casa de la víctima, y el 12 % ocurre en o cerca de la casa de un amigo, pariente o conocido.<sup>3</sup>

## Mito N.º5

**LAS VÍCTIMAS QUE EXPERIMENTAN VIOLENCIA SEXUAL DEBEN HABER HECHO ALGO PARA CAUSARLO. POR EJEMPLO USAR ROPA PROVOCATIVA, COMPORTARSE DE MANERA PROVOCATIVA, BEBER DESENFRENADAMENTE O TOMAR DROGA**

REALIDAD: La violencia sexual NUNCA es culpa del sobreviviente. El autor del hecho elige a la víctima, el comportamiento de la víctima o la ropa que usa no significan que estén consintiendo la actividad sexual.<sup>5</sup>

## Mito N.º6

**UNA PERSONA QUE HA SIDO REALMENTE AGREDIDA SEXUALMENTE SERÁ HISTÉRICA**

REALIDAD: Las víctimas de violencia sexual presentan un rango de respuestas a la agresión que pueden incluir: calma, histeria, privación, ansiedad, apatía, negación, disociación y shock. Las reacciones a la agresión y la duración del tiempo para procesar la experiencia varían según la persona. No existe una "manera típica" de reaccionar a la agresión sexual. Las suposiciones sobre cómo "debe actuar" la víctima van en detrimento para esta, porque cada víctima enfrenta el trauma de la agresión de diferente forma que también puede variar con el tiempo.<sup>6</sup>

## Mito N.º7

### **TODAS LAS VÍCTIMAS DE AGRESIONES SEXUALES INFORMARÁN EL DELITO INMEDIATAMENTE A LA POLICÍA.**

**REALIDAD:** Existen muchos motivos por los que una víctima de agresión sexual no puede informar la agresión a la policía. No es fácil hablar acerca de haber sido agredido sexualmente. La experiencia de volver a contar qué ocurrió puede hacer que la persona vuelva a vivir el trauma. Otros motivos de no informar de inmediato la agresión o de no informarla nunca incluyen el miedo a represalias por parte del agresor, miedo a que no le crean, miedo a que la culpen de la agresión, miedo a ser "revictimizada" si el caso entra en el sistema de la justicia penal, creer que el agresor no se hará responsable del hecho, querer olvidarse de la agresión como si nunca hubiera ocurrido, no reconocer que lo que ocurrió fue una agresión sexual, culpa o shock. El hecho de que una persona no haya informado inmediatamente una agresión o que directamente no la haya informado, no significa que la agresión no haya ocurrido. Las víctimas pueden informar la agresión sexual a las autoridades de la justicia penal en cualquier momento, ya sea inmediatamente después de la agresión o dentro de semanas, meses o incluso años después de ocurrida la agresión.<sup>7</sup>

## Mito N.º8

### **DEBIDO A QUE UNA PERSONA TIENE UNA DISCAPACIDAD, NO PUEDE SER UN TESTIGO CREIBLE**

**REALIDAD:** Con la ayuda y adaptaciones correctas, una persona con una discapacidad puede contar en los tribunales lo que le ocurrió.

## Mito N.º9

### **OBTENER AYUDA ES CARO PARA LOS SOBREVIVIENTES DE UNA AGRESIÓN**

REALIDAD: Los servicios como asesoramiento y defensa se ofrecen gratuitamente o a un bajo costo para los proveedores de servicios contra agresión sexual.<sup>8</sup>

## Mito N.º10

### **NO PODEMOS HACER NADA PARA EVITAR LA VIOLENCIA SEXUAL**

REALIDAD: Hay muchas maneras de ayudar a evitar la violencia sexual que incluyen promover normas sociales que protejan a las personas contra la violencia, intervenir como testigos para proteger a alguien que pueda estar en riesgo, enseñar a los adolescentes competencias para mantener una relación de pareja e íntima segura y sana, promover la sexualidad sana, crear entornos seguros y protectores y apoyar a las víctimas/sobrevivientes a reducir el daño.<sup>9,10</sup>

# Fuentes:

- 1** Groth, A. Burgess, W., & Holmstrom, L. Rape: Power, anger, and sexuality. American Journal of Psychiatry. 134(11), 1239-43. [Pubmed.gov](#)
- 2** Departamento de Justicia de E.E. U.U.: Facts and Statistics
- 3** Planty, M., Langton, L., Krebs, C., Berzofsky, M., & Smiley-McDonald, H. Female Victims of Sexual Violence, 1994-2010, Bureau of Justice Statistics
- 4** Lonsway, K., Archambault, J., Lisak, D. (2009) False Reports: Moving Beyond the Issue to Successfully Investigate and Prosecute NonStranger Sexual Assault. The Voice, 3(1).
- 5** The National Child Traumatic Stress Network: The Truth About Sexual Abuse
- 6** U.S. Department of Justice Office on Violence Against Women: Myths and Facts of Sexual Violence
- 7** Ibid.
- 8** RAINN: Línea directa nacional contra la agresión sexual <https://hotline.rainn.org> y encuentre un proveedor de servicio local <https://centers.rainn.org>
- 9** RAINN: Your Role in Preventing Sexual Assault. Bystander Intervention: CARE (Create a distraction, Ask directly, Refer to an authority, and Enlist others) <https://www.rainn.org/safety-prevention>
- 10** Centers for Disease Control and Prevention Sexual Violence Prevention Strategies <https://www.cdc.gov/violenceprevention/sexualviolence/prevention.html>

Esta publicación está respaldada por la División de Salud Pública y del Comportamiento del Estado de Nevada a través del número de subvención NB01OT009235 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la División ni de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.