

OBTENGA INFORMACIÓN

¿QUÉ TAN FRECUENTE ES LA VIOLENCIA DE PAREJA ÍNTIMA (VPI) ENTRE PERSONAS EMBARAZADAS?

La violencia doméstica y sexual es un problema costoso y generalizado, y las personas en edad reproductiva, en particular entre 16 y 24 años, son las que corren el mayor riesgo. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) definen la violencia de género como “violencia física, violencia sexual, acoso o daño psicológico por una pareja o cónyuge actual o anterior”.

Cada año en los EE.UU., más de 300,000 personas embarazadas experimentan algún tipo de violencia que involucra a una pareja íntima.

(Fuente: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2971723/>)

LAS SEÑALES DE QUE UNA PERSONA EMBARAZADA FUE O ESTÁ SIENDO ABUSADA PUEDEN INCLUIR:

- Un embarazo concebido por agresión sexual, violación conyugal o incapacidad para negociar el uso de anticonceptivos.
- Renuencia o negativa a recibir atención prenatal, educación prenatal o atención posnatal.
- Hematomas inexplicables o daño a sus senos, abdomen o genitales, que ocasionen serias consecuencias para los padres, el feto o el recién nacido.
- Negarse al mantenimiento económico durante el embarazo, negarse a dar dinero para comida y suministros u obligar a la pareja embarazada a trabajar más allá de lo razonable.

¿A QUÉ DEBO PRESTAR ATENCIÓN?

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS PARA LA SALUD DE MI PACIENTE Y LA SALUD DE SU BEBÉ?

Las personas que experimentaron abuso en el año anterior o durante un embarazo reciente tienen un 40-60% más de probabilidades que las personas que no sufrieron abuso de presentar diversos problemas médicos, que incluyen presión alta, sangrado vaginal, infecciones renales o del tracto urinario, hospitalización durante el embarazo y más. Además, tienen un 37% más de probabilidades de tener un parto prematuro.

(Fuente: 6 Silverman, JG, Decker, MR, Reed, E, Raj, A. Intimate Partner Violence Victimization Prior to and During Pregnancy Among Women Residing in 26 U.S. States: Associations with Maternal and Neonatal Health. American Journal of Obstetrics and Gynecology 2006; 195(1): 140-148).

La violencia tiene que ver con una amplia gama de problemas de salud reproductiva, incluidas las enfermedades de transmisión sexual (ETS) y los abortos espontáneos. La VPI durante el embarazo también está relacionada con tasas más altas de depresión, intentos de suicidio y abuso de sustancias, lo que afecta negativamente al feto en desarrollo.

(Fuente: “The Facts on Reproductive Health and Violence Against Women. Futures Without Violence, www.futureswithouthviolence.org)

AYUDA A LAS VÍCTIMAS EMBARAZADAS DE VPI

Si reconoce que su paciente embarazada muestra signos de violencia de pareja íntima, hay ayuda disponible. Para obtener una lista completa de proveedores de servicios en Nevada, visite www.ncedsv.org/find-help.

USTED PUEDE AYUDAR ASÍ...

Las evaluaciones anuales de salud reproductiva y las citas de seguimiento, son oportunidades para detectar la violencia doméstica y sexual.

Los estudios clínicos demostraron la eficacia de las evaluaciones de detección privadas y confidenciales de 2 minutos para la detección temprana del abuso en embarazadas. La evaluación de detección de la VPI es otra herramienta para que los proveedores de atención médica ayuden a los padres a lograr un parto seguro.

LA INFORMACIÓN BASADA EN EVIDENCIA EMPODERA A LOS PACIENTES

- La detección de abusos debe ser privada por motivos de seguridad y para fomentar la confianza.
- Los sobrevivientes simplemente piden que los proveedores médicos escuchen y no emitan juicios. Recordatorios amables de que el abuso nunca es culpa de ellas y que nada justifica el maltrato son cuestiones que generan confianza.
- No presione para que su paciente le cuente todo. El temor a que su cónyuge vea las notas en un expediente electrónico puede impedir que lo escuchen. Cualquier cambio hecho por la víctima puede aumentar la violencia de sus parejas.
- Preocuparse por la seguridad de los niños y la suya propia es real. La información sobre y las remisiones apropiadas a los servicios les permite a las víctimas actuar y ser no solamente sobrevivientes, sino salir adelante.
- Dé información que sea segura para el paciente. Carteles, información impresa discreta con los recursos locales o nacionales es un primer paso importante en su curación.



SI NECESITA AYUDA, LLAME A:

Línea Nacional contra la Violencia Doméstica

1.800.799.SAFE o 1.800.799.7233

1.800.787.3224 (TTY)

www.thehotline.org

Línea Nacional contra la Agresión Sexual

1.800.656.4673

www.rainn.org

Las líneas directas dan intervención en casos de crisis, información, remisiones y planificación de seguridad. Ambas líneas directas son gratis, confidenciales y anónimas y atienden las 24 horas del día, los 365 días del año.

Se habla español.

www.stoprelationshipabuse.org

www.preventchildabuse.org

www.loveisrespect.org (chat o texto)

Esta publicación recibe el apoyo de la Administración para Niños y Familias, Prevención y Servicios de Violencia Familiar, Subvención No. 1901NVSDVC. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los presentadores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de la Ley de Servicios y Prevención de la Violencia Familiar.

Actualizada en junio de 2020

La Coalición de Nevada para Poner Fin a la Violencia Doméstica y Sexual (Nevada Coalition to End Domestic and Sexual Violence, NCEDSV)

es una organización estatal formada en 1980 para trabajar hacia la eliminación de la violencia doméstica y sexual contra todas las personas y el empoderamiento de mujeres y niños.

NCEDSV ayuda a las comunidades de Nevada a responder de manera creativa y eficaz a las necesidades de las víctimas de la violencia, dando información a los proveedores de servicios en los campos de la violencia doméstica y sexual. Además, NCEDSV da educación y defensa al público en general y educa activamente a los legisladores sobre temas de interés para las familias de Nevada.



Norte de Nevada

250 South Rock Blvd., Suite 116
Reno, NV 89502

775.828.1115 NCEDSV.ORG



EMBARAZO Y VIOLENCIA DE PAREJA ÍNTIMA



**EL EMBARAZO DEBE SER UN
MOMENTO DE ESPERANZA Y EMOCIÓN,
PERO EL ABUSO DURANTE EL EMBARAZO
ES MÁS FRECUENTE DE LO QUE LA MAYORÍA
DE LAS PERSONAS PIENSA.**