

CONSIGA INFORMACIÓN

La agresión sexual es un suceso traumático. Las víctimas sobrevivientes suelen experimentar síntomas de estrés postraumático, a veces hasta meses o años después de la agresión. Conseguir la ayuda necesaria es fundamental para su salud emocional y física.

LAS VÍCTIMAS SOBREVIVIENTES DE AGRESIONES SEXUALES PUEDEN TENER LO SIGUIENTE:

- Miedo/ataques de pánico
- Enojo y frustración
- Ataques de ansiedad/depresión
- Problemas para dormir/trastornos alimentarios
- Sentimientos de impotencia
- Distracciones y problemas para concentrarse
- Sueños o pesadillas recurrentes
- Confusión/desorientación
- Problemas en las relaciones
- Dificultad para confiar en las personas
- Dificultad para establecer vínculos sexo afectivos normales
- Remordimiento, vergüenza o sentimientos de culpabilidad
- Problemas con los límites personales

SI QUIERE AYUDAR A ALGUIEN QUE SUFRIÓ UNA AGRESIÓN:

- Escuche a la víctima sobreviviente y hágale saber que le cree
- No juzgue sus acciones o sus decisiones
- Recuérdele que NO es culpa suya: la persona que cometió el delito es la culpable
- Anime a la víctima sobreviviente a hablar con un defensor de víctimas de agresiones sexuales
- Apoye su decisión de denunciar el delito a la policía
- Anime a la víctima sobreviviente a recibir atención médica
- Apoye a la víctima sobreviviente en su elección de apoyo emocional
- Ofrezca su compañía al departamento de policía, al hospital o al centro de orientación

¿QUÉ DEBO HACER?

HACER LA DENUNCIA ANTE LA POLICÍA

Es habitual no saber si hacer o no una denuncia ante la policía. Si quiere hablar con alguien sobre las ventajas y desventajas de hacer una denuncia y lo que debe esperar, comuníquese con la agencia contra la agresión sexual local para hablar sobre sus preocupaciones con un defensor. No lo juzgarán y es decisión suya denunciar.

Si elige denunciar el delito, puede ayudar a los oficiales en la investigación del caso conservando pruebas valiosas. Los oficiales están capacitados para ayudar a las víctimas a conseguir que un enfermero capacitado en agresiones sexuales les haga un examen para reunir pruebas y tratar las lesiones.



YA SEA QUE ELIJA DENUNCIAR O NO EL DELITO, TENGA EN CUENTA ESTO:

- Busque atención médica para tratar las lesiones
- Si corresponde, considere pedir anticonceptivos de emergencia para evitar un embarazo o hágase una prueba para detectar infecciones de transmisión sexual (STI)
- Comuníquese con la Línea Nacional contra la Agresión Sexual o con su programa de defensa local para recibir ayuda

USTED PUEDE AYUDAR...

CONSERVE LAS PRUEBAS:

- No se bañe, duche ni se haga lavados vaginales
- No se cambie la ropa ni la lave
- No cambie la ropa de cama ni la lave
- No use el baño si es posible
- No coma ni beba nada
- No use medicamentos
- No altere ni limpie la escena del crimen

Es natural querer lavarse después de haber sufrido una agresión sexual, pero recuerde que las pruebas importantes quedan en el cuerpo, la ropa y los objetos de la escena. Sin embargo, incluso si se lava o limpia, puede denunciar el delito. ***Los exámenes para reunir pruebas se pueden hacer hasta 7 días después de ocurrida la agresión; sin embargo, este proceso varía según el condado.***

SI ELIGE NO HACER LA DENUNCIA:

Si elige no denunciar el delito ante la policía, aun así, pueden hacerle un examen por agresión sexual y conservar las pruebas. La Declaración de Derechos de las Víctimas de Agresión Sexual (NRS§178A) permite a las víctimas sobrevivientes recoger un kit de pruebas forenses de agresión sexual y conservarlas durante al menos 20 años sin necesidad de denuncia policial. De este modo conservará las pruebas, pero aún tendrá tiempo de considerar sus opciones.

El kit de pruebas de agresión sexual solo se analizará cuando haga la denuncia a la policía; una vez presentada la denuncia y analizado el kit, no hay plazo de prescripción vigente (NRS § 171.082).

SI NECESITA AYUDA, LLAME A:

Línea Nacional contra la Violencia Doméstica

1.800.799.SAFE o 1.800.799.7233

1.800.787.3224 (TTY)

www.thehotline.org

Línea Nacional contra la Agresión Sexual

1.800.656.4673

www.rainn.org

Las líneas directas ayudan en casos de crisis, dan información, hacen remisiones y lo ayudan a planificar su seguridad (planificación de la seguridad).

Ambas líneas directas son gratuitas, confidenciales y anónimas, y atienden las 24 horas del día, los 365 días del año.

Se habla español

www.stoprelationshipabuse.org

www.preventchildabuse.org

www.loveisrespect.org (chat o texto)

Esta publicación recibió el apoyo del subsidio N.º 15JOVW-22-GG-00914-MUMU de la Oficina sobre Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos (U.S. Department of Justice). Las opiniones, los resultados, las conclusiones y las recomendaciones que se expresan en la publicación son del autor y no necesariamente reflejan la opinión de la Oficina para la Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia.

Actualizada en junio de 2024

La Coalición de Nevada para Poner Fin a la Violencia Doméstica y Sexual (Nevada Coalition to End Domestic and Sexual Violence, NCEDSV) es una organización estatal fundada en 1980 que trabaja para terminar con la violencia doméstica y sexual contra todas las personas y el empoderamiento de las mujeres y sus hijos.

La NCEDSV ayuda a las comunidades de Nevada a responder de forma creativa y eficaz las necesidades de las víctimas de violencia dando información a los proveedores de servicios en los campos de la violencia doméstica y sexual. Además, la NCEDSV ofrece educación y defensa al público general y educa activamente a los legisladores en temas que preocupan a las familias de Nevada.



Norte de Nevada
Reno

Sur de Nevada
Henderson

Dirección postal

250 South Rock Blvd., Suite 116
Reno, NV 89502



775.828.1115 NCEDSV.ORG

INFORMACIÓN SOBRE LA AGRESIÓN SEXUAL



LA AGRESIÓN SEXUAL ES UN DELITO.

SE DEBE CULPAR AL AGRESOR
Y NO A LA VÍCTIMA.