

¿QUÉ ES IPV?

¿Qué es la violencia de pareja íntima (IPV)?

La violencia de pareja íntima es un patrón de comportamiento abusivo en cualquier relación que uno en la pareja usa para obtener o mantener el poder y el control sobre la otra persona. Las parejas íntimas pueden incluir personas en unión civil, que estén o hayan estado saliendo que vivan o hayan vivido juntas, o que tengan hijos en común o estén casados (*Fuente: Oficina de los EE. UU. sobre la Violencia contra la Mujer*).

Su pareja...

- ¿siente celos o lo acusa de infiel o de coquetear con otras personas?
- ¿se burla, rechaza o controla su identidad sexual o de género?
- ¿le impide salir o amenaza con exponerlo?
- ¿intenta controlar su forma de actuar o cómo se viste?
- ¿regularmente ignora su género o lo llama por su antiguo nombre?
- ¿no respeta sus límites sexuales ni sus deseos en el sexo? ¿no está dispuesta a negociar por la seguridad de ambos ni seguir las reglas establecidas para el placer consensuado?
- ¿lo presiona para tener relaciones sexuales de una manera que usted no quiere?
- ¿lo aísla de su familia o amigos?
- ¿evita que interactúe con otros miembros de la comunidad LGBTQIA+?

Si respondió “sí” a cualquiera de estas preguntas, es posible que sea víctima de abuso.



TIPOS DE ABUSO

- **Abuso físico** incluye golpear, empujar, abofetear, tirar del pelo, morder, patear, golpear con objetos, apuñalar o disparar. El abuso físico también puede incluir negar medicamentos, terapia hormonal, atención médica y comida, o no permitir que una persona se recupere de una operación de afirmación de género, o PDA en un ambiente inseguro que podría causar violencia externa.
- **Abuso emocional o psicológico** incluye menospreciar, minimizar, rechazar, insultar y culpar, o acusar de “abuso mutuo” diciendo que usted es responsable del abuso, amenazar con lastimar/llevarse a los hijos o la mascota de la familia, ignorar repetidamente su género o usar antiguos nombres a propósito, amenazar con exponerlo, o aislarlo de su familia, amigos y comunidades LGBTQIA+.
- **Abuso sexual** incluye verse forzado a hacer algo, verse amenazado u obligado a hacer actividades sexuales que no quiere hacer, incluyendo el uso de estereotipos dañinos.
- **Abuso económico** puede impedirle conseguir o conservar un trabajo, forzándolo a pedir dinero o tener una “asignación”, quitarle el dinero, negarle el acceso a los ingresos familiares o amenazarlo con exponerlo en el trabajo.
- **Abuso cultural/de identidad** puede incluir exponerlo, obligarlo a que siempre hable en inglés, avergonzarlo por su identidad sexual o de género, religión, estado migratorio o raza, decir que nadie le creerá por su identidad, usar insultos homofóbicos o transfóbicos, o negar/controlar su identidad.
- **El acecho** implica seguir o perseguir de forma intencional, maliciosa y repetida a otra persona. Incluye comportamientos que no tienen otro fin más que molestar, alarmar o aterrorizar.

USTED PUEDE AYUDAR ASÍ...

Para obtener ayuda, considere estas opciones:

Llame a cualquiera de las líneas directas que se incluyen en este folleto para ubicar un programa de defensa comunitario en su área y pida hablar con un defensor. Todos los servicios se basan en el apoyo, el empoderamiento, las opciones y la seguridad para usted y sus hijos o mascotas. Todos los servicios son gratis y confidenciales. Pregunte sobre los refugios de emergencia, la planificación de seguridad y la asistencia legal.

¿Qué hace que una relación sea sana?

- Una relación sana se basa en la igualdad y la responsabilidad compartida tomando decisiones juntos y acordando mutuamente una distribución justa del trabajo.
- La igualdad económica incluye tomar juntos las decisiones económicas y asegurarse de que todas las partes se beneficien de los acuerdos económicos.
- Paternidad responsable siendo un modelo positivo y no violento para los hijos y compartir las obligaciones parentales.
- Mostrar respeto escuchando, siendo emocionalmente afirmativo, y valorando las opiniones, los sentimientos, los amigos y las actividades.
- Las relaciones sexuales son siempre consensuadas.
- Hablar y actuar para que la pareja se sienta segura y cómoda expresando opiniones, estar dispuesto a comprometerse y dar confianza y apoyo.
- Buscar soluciones a los conflictos que sean satisfactorias para ambos. Aceptar el cambio y estar dispuesto a comprometerse.
- Aceptar la responsabilidad de uno mismo y admitir estar equivocado.
- Comunicarse con honestidad y sinceridad.

SI NECESITA AYUDA, LLAME A:

**Línea Nacional contra la
Violencia Doméstica**
1.800.799.SAFE o 1.800.799.7233
1.800.787.3224 (TTY)
www.thehotline.org

Línea Nacional contra la Agresión Sexual
1.800.656.4673
www.rainn.org

Línea directa nacional de GLBT
1.888.8434564
www.glnh.org

**Línea de conversación nacional para
jóvenes GLBT**
1.800.246.PRIDE (7743)
www.glnh.org/talkline

Las líneas directas dan intervención en casos de crisis, información, remisiones y planificación de seguridad. Ambas líneas directas son gratis, confidenciales y anónimas, y atienden las 24 horas del día, los 365 días del año.

Se habla español

Esta publicación recibió el apoyo del subsidio N.º 2019-MU-AX-0010 de la Oficina sobre Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, los resultados, las conclusiones y las recomendaciones que se expresan en la publicación son de los autores y no necesariamente reflejan la opinión de la Oficina para la Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia.

Actualizado en diciembre de 2021.

La Coalición de Nevada para Poner Fin a la Violencia Doméstica y Sexual (NCEDSV) es una organización estatal formada en 1980 para trabajar hacia la eliminación de la violencia doméstica y sexual contra todas las personas y el empoderamiento de mujeres y niños.

La NCEDSV ayuda a las comunidades de Nevada a responder de forma creativa y eficaz a las necesidades de las víctimas de violencia dando información a los proveedores de servicios en el campo de la violencia doméstica y sexual. Además, la NCEDSV ofrece educación y defensa al público general y educa activamente a los legisladores en temas que preocupan a las familias de Nevada.



Norte de Nevada
250 South Rock Blvd., Suite 116
Reno, NV 89502

775.828.1115 NCEDSV.ORG



VIOLENCIA DE PAREJA ÍNTIMA EN LAS COMUNIDADES LGBTQIA+



**“EL ABUSO NO SE TRATA DE TAMAÑO,
FUERZA NI DE QUIÉN ES MÁS MASCULINO.
CUALQUIER PERSONA DE CUALQUIER SEXO
PUEDE SER ABUSIVA”**

Recursos: The Network/La Red, The Northwest Network, Coalición nacional de programas contra la violencia, Survivor Project, FORGE y el Proyecto internacional contra la violencia doméstica de National Leather Association.