

## OBTENGA INFORMACIÓN

### ¿Qué tan frecuente es el abuso en las parejas adolescentes?

La violencia en las parejas adolescentes es un problema grave en los Estados Unidos. Muchos adolescentes no lo denuncian porque tienen miedo de contarle a sus amigos y familiares. Aquí se muestran algunas estadísticas recientes:

- A nivel nacional, casi uno de cada 10 estudiantes de secundaria ha sido intencionalmente golpeado, abofeteado o lastimado físicamente por su novio o novia.
- Uno de cada cinco preadolescentes (entre 11 a 14 años) dice que sus amigos son víctimas de la violencia en el noviazgo y casi la mitad de los que están en relaciones conocen algún amigo que sufre abusos verbales.
- Aproximadamente, una de cada tres niñas adolescentes en los Estados Unidos es víctima de abuso físico, emocional o verbal por parte de un novio: una cifra que supera con creces las tasas de victimización de otros tipos de violencia que afectan a los jóvenes.
- Los adolescentes en relaciones homosexuales sufren violencia y abuso a tasas similares a los adolescentes en relaciones heterosexuales.

### Qué puede decir...

- "Tú no tienes la culpa. El abusador tiene un problema. Recuerda que nadie merece que lo abusen".
- "Si tienes miedo, podría ser abuso. Hablemos sobre las relaciones saludables".
- "Si no quieres hablar conmigo, busca a alguien en quien confíes y habla con él".

Para hablar de manera confidencial con un defensor capacitado en relaciones abusivas, anímelos a llamar o enviar un mensaje de texto a la línea directa de Love Is Respect o a comunicarse con un programa en su comunidad. Para obtener una lista completa, visite [NCEDSV.org](http://NCEDSV.org).

## ¿A QUÉ DEBO PRESTAR ATENCIÓN?

### Su hijo puede estar en una relación poco sana si...

- Lo acusan de comportarse de una forma que no lo hace.
- Llama o envía mensajes de texto a su pareja sin cesar y con frecuencia entre la medianoche y las 5:00 a. m.
- Inventa excusas por el mal comportamiento de su pareja o dice que todo es culpa suya.
- Desde que comenzaron a salir, es cada vez más reservado o aislado.
- Tiene una pareja que es muy crítica de su apariencia, talentos o habilidades.
- Con frecuencia tienen que explicar sus conductas o a menudo dice: "Lo siento".
- Tiene hematomas que no puede explicar o parece nervioso cuando debe explicarlos.
- Tiene una pareja que se pone celosa si mira o habla casualmente con otra persona.

### Recuerde que es posible que los adolescentes no sean capaces de identificar el abuso, porque...

- Tienen poca o ninguna experiencia con relaciones de noviazgo saludables. Visite [Breakthecycle.org](http://Breakthecycle.org) para obtener más información sobre las relaciones basadas en la confianza mutua, la honestidad y el respeto.
- Creen que estar involucrado con alguien es lo más importante en su vida.
- Piensan que los amigos y otras personas no creerán lo que está sucediendo, o han perdido la comunicación con los amigos.
- Saben que el abusador actuará algunas veces de manera amable.

## USTED PUEDE AYUDAR...

- Hable con su hijo sobre lo que está observando y dígame cuánto lo ama y quiere ayudarlo.
- Demuéstrele lo infeliz que parece ser cuando pasa tiempo con esa persona.
- No lo presione para que termine la relación. Si lo hace, es posible que se acerquen más a esa persona.
- Déjeles en claro que usted ha visto las señales de advertencia y, aunque tienen la opción de continuar saliendo con esta persona, usted está allí para ayudar.
- No le quite teléfonos celulares u otros dispositivos. Los desanima a hablar sobre el abuso y pueden necesitarlos para comunicarse con usted.
- Apoye su decisión si terminan la relación con un abusador. Anímelos a hablar con un defensor capacitado antes de terminar la relación para que puedan hacerlo de manera segura.

Para obtener más información, visite los sitios web que aparecen en este folleto.



## SI NECESITA AYUDA, LLAME A:

**LoveIsRespect**

**Llame al: (866) 331-9474**

**TTY (866) 331-8453**

**Envíe: "LoveIs" al 22522**

**Chat: [Loveisrespect.org](https://www.loveisrespect.org)**

**Línea directa nacional para víctimas de  
agresión sexual  
1.800.656.4673  
[www.rainn.org](http://www.rainn.org)**

**Las líneas directas dan intervención en  
casos de crisis, información, remisiones y  
planificación de seguridad. Ambas líneas  
directas son gratuitas, confidenciales,  
anónimas y atienden las 24 horas del día,  
los 365 días del año.**

**Se habla español.**

**La Coalición de Nevada para Poner Fin a  
la Violencia Doméstica y Sexual (Nevada  
Coalition to End Domestic and Sexual  
Violence, NCEDSV)** es una organización  
estatal formada en 1980 para trabajar hacia la  
eliminación de la violencia doméstica y sexual  
contra todas las personas y el empoderamiento  
de mujeres y niños.

NCEDSV ayuda a las comunidades de Nevada  
a responder creativa y efectivamente a las  
necesidades de los sobrevivientes de violencia  
doméstica y sexual mediante la promoción  
de cambios en nuestras leyes y sistemas;  
con educación a las comunidades sobre los  
problemas complejos que rodean la violencia y  
las posibles soluciones; y apoyar el trabajo de  
salvamento de las organizaciones comunitarias  
que prestan servicios.



**Norte de Nevada**

**250 South Rock Blvd., Suite 116  
Reno, NV 89502**

**775.828.1115 NCEDSV.ORG**



Esta publicación (revista, artículo, etc.) tiene el respaldo de la División de Salud Pública y del Comportamiento del Estado de Nevada (Nevada State Division of Public and Behavioral Health) por medio de la subvención NB01OT009412-01-00 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention). Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la División ni de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Actualizado en diciembre de 2023

## VIOLENCIA ENTRE PAREJAS ADOLESCENTES: LO QUE LOS PADRES NECESITAN SABER



**DE LOS ADOLESCENTES EN RELACIONES ABUSIVAS,  
MENOS DE UNO DE CADA TRES LE CUENTA A SUS  
PADRES SOBRE SU RELACIÓN ABUSIVA.**